

□

# Svaz národní házené



## KOMISE MLÁDEŽE VV SNH

Zátokova 100/2, poštovní schránka 40, 160 17 Praha 6; telefon a fax 242429249, tel.ústředna 233017441, mobil: 721820755  
IČO: 539929 E-mail: narodnihazena@cstv.cz <http://www.svaznaodnihazene.cz> sekretář: Petr Holý

## Pravidla národní házené přípravek

### Odlišnosti od článků pravidel národní házené

"Následující ustanovení pravidel sledují podporu spoluúčasti všech hrajících dětí. Zdůrazňují myšlenku, že prožitek ze hry by měl mít přednost před konečným brankovým výsledkem. Radost ze hry a výchovné působení stojí v popředí. Měli bychom mít vždy na paměti, že je třeba hrát hru pro její podstatu, ne pro zisk bodů za každou cenu."

## HŘIŠTĚ A INVENTÁŘ

- 1) Hraje se na šířku hřiště, (umožňuje pro turnaje využití dvou hřišť na hrací ploše - z bezpečnostních důvodů se v tomto případě nechá volná střední třetina). Hřištěm je tedy obdélník o rozměrech 30 na 15 metru. Využívá se nalajnovaných čar na házenkářském hřišti (vyjma brankoviště a středu hřiště).
- 2) Brankoviště je půlkruh o poloměru 5 m se středem uprostřed branky. Vyznačený na hrací ploše. Doporučené lajnování – na písku lajnovačkou, na asfaltu a conipuru křídou nebo vhodnou lepicí páskou, na umělé trávě lajnovačkou (ideální je šmolka, ale docela vidět je i obyčejné vápno).
- 3) Střed hřiště je označen křížkem
- 4) Rozměr branky: výška 2 metry, šířka 2 metry (materiál pro první rok necháváme na možnostech oddílů, ovšem s přihlédnutím na bezpečnost hráčů)
- 5) Hraje se handbalovým č. 1-(50-52 cm)

## DRUŽSTVO

- 1) Počet hráčů v družstvu je omezen na 8.
- 2) Pro sezonu 2012/2013 tvoří družstvo hráči narození po 1.9.2003, V družstvu mohou být děvčata i chlapci.
- 3) Na hřišti jsou vždy 4 hráči. (3+1). Klesne-li počet členů družstva z jakékoliv příčiny pod tento minimální počet, je utkání ukončeno.

## PRAVIDLA HRY

- 1) Hrací doba 2x 20 minut, přestávka 10 minut (při turnajovém systému je možný dle rozpisu turnaje minimální čas 2x10 minut s přestávkou 5 minut).
  - 2) Není kapitán, není los, výhoz v prvním poločase má domácí družstvo.
  - 3) Volbu stran má hostující celek
  - 4) Základní postavení hráčů: Brankář stojí v brance na brankové čáře, bránící hráči před čarou brankoviště.
  - 5) Útočníci, pokud zahajují utkání (hru), stojí na pomyslné půlící čáře vzdáleni od sebe 4 m, střední rozehrávající útočník na značce středu hřiště. Tento hod nesmí směřovat dozadu na brankáře. Je nutno dodržení pravidla 4 metrové vzdálenosti, první se musí po rozehrávce míče dotknout hráč rozehrávajícího družstva. Není-li v době rozehrávky na hřišti v obou družstvech předepsaný počet čtyř hráčů, nesmí rozhodčí zahájit hru.
  - 6) Je možno libovolně střídat brankáře do pole a zpět při přerušené hře (v nepřerušené hře lze brankáře vystřídat pouze za hráče ze střídačky. Brankáře nelze střídat při přerušené hře, kdy byl odpískán pokutový nebo trestný hod (pouze v případě zranění). Jinak hráči se mohou střídat kdykoliv v průběhu utkání.
  - 7) Hráč, který jde při střídání (v prostoru střídačky) ze hřiště, nesmí již nijak zasáhnout do hry, ale místo něho může jít do hry nový hráč (obdobně jako v hokeji.). *Díky živelnosti v této kategorii se tedy nedodrжуje do puntíku pravidlo o střídání, že musí dříve střídáný hráč hřiště opustit, než přijde střídající).* Špatné střídání se řeší napomenutím, v případě získání nespportovní výhody s tím spojené, následuje pokutový hod.
  - 8) Každý trenér má právo v každém poločase na oddechový čas v délce trvání max. 1 minuty.
- 6) Hraje se systémem 3+1 bez omezení rozsahu pohybu, tedy všichni brání a všichni útočí. Brankář nesmí překročit pomyslnou polovinu hřiště (střed hřiště je označen křížkem), do brankoviště mohou vstoupit všichni útočící hráči, nemohou odtud však střílet a jakkoliv bránit brankáři v chytání. Z bránících hráčů může mimo brankáře vstoupit do brankoviště pouze obránce, (rozlišení obrany - viz bod 11)
- 7) Při rohovém hodu odchází záložník nebo obránce na značku středu hřiště
  - 8) Není ofsajd
- 9) Lze hrát směrem do vlastní obranné poloviny
- 10) *Dodržování základních pravidel národní házené jako je dvousekundové držení míče, 4m při rozehrávkách, rozehrávky z pevné nohy, přešlapy, možnost využít obránce v brance při trestném hodu, výhody, volné, trestné a pokutové hody za jednotlivé přestupky atd. jsou zachovány dle pravidel NH*
- 11) Páskami se rozlišuje obránce, nikoli záložníci. *(Aby nebylo na jednom brankovišti „přepáskováno“ - možno zajistit i rozlišovávky odlišných barev).*
- 12) Tresty výchovné – v závažnosti žluté karty - slovním pokáráním. Závažnější přestupek řešený v pravidlech NH červenou kartou bude zde řešen pokutovým hodem *(i přestupek ve formě slovní kritiky rozhodčího ze strany trenéra a vedoucího družstva).* V případě trestu

odpovídajícímu OT (zde hlavně jakýkoliv vulgarismus) dojde k pokutovému hodu a vyloučení hráče do konce utkání. Družstvo ovšem pokračuje dále ve složení 3+1.

13) Soutěž je možno hrát i turnajovým způsobem